

Pasos para informar al centro educativo sobre los problemas respiratorios del menor – Respira Tranquilo

3 minutos

Con el objetivo de que el menor con problemas respiratorios pueda llevar a cabo una vida normal siguiendo la pauta establecida por el neum



ólogo pediatra, es necesario que todos los actores implicados estén al corriente de su situación. Por ello, como padre debes encargarte, por un lado, de [explicarle la enfermedad a tu hijo](#), así como de **informar a los familiares, al colegio y a los padres de los compañeros de tu hijo de las limitaciones que puedan sucederse a causa de su enfermedad respiratoria** como, por ejemplo, [cuándo debe evitar hacer deporte](#).

En el caso del centro escolar, **tanto el equipo docente como el personal auxiliar debe estar al corriente de la enfermedad respiratoria** de tu pequeño.

Para ello te recomendamos que sigas los siguientes pasos:

- Tras establecer con el neumólogo pediatra el tratamiento más adecuado para tu pequeño, debes **informar al director del centro escolar, así como al tutor y al resto del equipo docente, monitores y personal auxiliar de la enfermedad de tu hijo y de sus limitaciones.**
- Habla con el director de la escuela para encontrar la manera de poder **formar a todo el equipo sobre el tratamiento a seguir en caso de que tu hijo padezca una crisis en el centro escolar.** Lo óptimo, sin embargo, es que el centro cuente con un **programa de asma dirigido a profesores.**



- **Prepara una ficha personal con información sobre la enfermedad respiratoria de tu hijo.** En ella debes hacer constar toda la información acerca del tratamiento, posibles desencadenantes, plan de acción prescrito por el médico, autorización para administrar la medicación y el nombre y teléfono de contacto de los padres y del neumólogo pediatra. **Puedes descargar la ficha para los alumnos que padecen asma [aquí](#).**
- **Asegúrate de que tu hijo lleve siempre encima la medicación prescrita por el neumólogo pediatra.** Siempre que sea posible, debe ser el propio alumno quien se administre la medicación. Recuerda que **debes autorizar por escrito a los profesores** para que éstos, en caso que el pequeño necesite ayuda, puedan suministrarle el medicamento, tal y como se recoge en la ficha personal.

Si deseas **ampliar la información sobre cómo abordar el problema respiratorio de tu pequeño en el centro docente** te recomendamos consultar la [Guía Asma en los Centros Escolares](#).