

El "CLAPPING": Palmaditas en la espalda, NO GRACIAS



Abr 04
2015

62



El "CLAPPING": Palmaditas en la espalda, NO GRACIAS

👤 [Almudena Gil](#) 📁 [Técnicas de Tratamiento](#)

En el post de hoy voy a intentar echar luz sobre una lacra que aún nos persigue dentro del mundo de la fisioterapia respiratoria: el **clapping** o palmaditas en la espalda. Y es que muy a menudo, demasiado, aún recibo notas de pediatras que prescriben que al niño se le realice clapping o que recomiendan a los padres hacerlo.

Postural drainage is a technique for loosening mucus in the airway so that it may be coughed out



El **clapping** es una técnica que consiste en realizar un movimiento de percusión o palmoteo con las manos cóncavas sobre el tórax del paciente con el objetivo de movilizar y desprender las secreciones de los bronquios. Perteneció al modelo tradicional de Fisioterapia Respiratoria, o en inglés Conventional Chest Physical Therapy (CCPT), desarrollado por la escuela anglosajona del hospital de Brompton de Londres, basado en la utilización del drenaje postural, clapping y la espiración forzada.

Estas técnicas no son adecuadas para niños pequeños especialmente con menos de 2 años. Según la escuela francesa después de la aplicación del clapping pueden observarse efectos adversos y contraproducentes como el **broncoespasmo**, un aumento de las **sibilancias**, **taquicardia** y una **desaturación de oxígeno en sangre**. Muchos de los **estudios** en que se apoyan los profesionales de la salud para desaconsejar el uso de la fisioterapia respiratoria en niños pequeños están basados en este método como opción de tratamiento.

El **modelo de tratamiento de la fisioterapia respiratoria actual se fundamenta en las técnicas de aclaramiento mucociliar** establecidas por más de 700 especialistas, en el Congreso de Lyon

Entradas recientes

- ✓ Reflujo gastroesofágico y problemas respiratorios
- ✓ El "CLAPPING": Palmaditas en la espalda, NO GRACIAS
- ✓ ¿Necesita mi bebé un humidificador?

Categorías

- ✓ Consejos
- ✓ Patologías
- ✓ Pediatría
- ✓ Técnicas de Tratamiento

sobre la limpieza bronquial y la Conferencia de Paris del Consenso sobre la toma en consideración de la bronquiolitis del lactante.

Las técnicas de aclaramiento mucociliar se basan en las variaciones de flujo aéreo dentro de la vía respiratoria. Se aplica una compresión suave en la fase de espiración natural haciendo que sea más larga. **Así facilitamos el ascenso de la mucosidad a niveles superiores donde la tos si resulta efectiva para desalojar el moco.**

Los niños pequeños no suelen saber toser de manera voluntaria ni con la fuerza necesaria para expulsar el moco, por eso **aunque las técnicas descritas antes si estás bien realizadas estimulen los mecanismos reflejos de la tos y la faciliten, el fisioterapeuta especializado aplicará asistencia manual para provocar la tos.**

Estas técnicas contribuyen a una mejoría clínica objetiva de los síntomas de obstrucción bronquial, **aplicadas por un fisioterapeuta respiratorio especializado en pediatría, son seguras y efectivas.** Además facilitan la absorción de la medicación inhalada en caso de haber sido prescrita por el médico.

Es responsabilidad de los fisioterapeutas especialistas en respiratorio realizar formación continuada, estar actualizados y trasladar esta información a los diferentes profesionales de la salud para que todos podamos asesorar correctamente a las familias que tienen niños con problemas respiratorios.

Espero que este post sirva de explicación y aclaración sobre el porqué **no recomendar el clapping en niños pequeños.**

Si este artículo te ha resultado interesante o simplemente quieres dejarnos tu aportación, te invito a que utilices el hilo de comentarios. ¡Gracias! – Almudena Gil

Compartirte estar:



Me gusta:



A un bloguero le gusta esto.

Comentarios (62)



 **laura**

Responder

27 Abr 2015

No tenía ni idea! Recomendaré tu post a más amigas mamás. Gracias por la información!



 **Patricia**

Responder

06 May 2015

Muchas gracias. No sabía nada, creía que era la técnica a seguir. ¿Y a partir de que edad se puede usar el clapping?



 **Anna**

Responder

06 May 2015

Hola Patricia,
Mejor no usar clapping a ninguna edad. Hay alternativas más seguras y eficaces al clapping para todas las edades: ElPr en bebés, Eltgol en adultos, Drainage autógeno...
Salud!